

# PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ ROSA MAESTOSA

## COMPOSIZIONE CHIMICA PER 100G DI PARTE EDIBILE

MACRO		MINERALI	
PARTE EDIBILE (%)	100	CALCIO (mg)	5
ACQUA (g)	66,8	FOSFORO (mg)	142
PROTEINE (g)	18,0	MAGNESIO (mg)	13
LIPIDI (g)	11,9	POTASSIO (mg)	316
CARBOIDRATI (g)	0,8	SODIO (mg)	760
ENERGIA (Kcal)	182	FERRO (mg)	0,7
ENERGIA (kj)	761	ZINCO (mg)	1,5
		RAME (mg)	0,09
		MANGANESE (mg)	0,01
		SELENIO (g)	11
VITAMINE		ACIDI GRASSI	
TIAMINA (mg)	0,69	SATURI TOTALI (g)	4,65
RIBOFLAVINA (mg)	0,14	MONOINSATURI TOTALI (g)	5,43
NIACINA (mg)	4,70	POLINSATURI TOTALI (g)	1,23
B6 (mg)	0,44		
B12 (mg)	0,13	COLESTEROLO (mg)	50
VIT.E (mg)	0,13		

## COMPOSIZIONI IN GRAMMI DEI PRINCIPALI ACIDI GRASSI PER 100g DI PARTE EDIBILE

SATURI		MONINSATURI		POLINSATURI	
C4:0 ÷ C10:0	0,08	C16:0	0,32	C18:2	1,09
C12:0	0,02	C17:0	0,03	C18:3	0,07
C14:0	0,19	C18:0	5,00	C20:4	0,06
C16:0	2,86	C20:0	0,08		
C17:0	0,03				
C18:0	1,45				
C20:0	0,02				

## COMPOSIZIONI IN GRAMMI DEI PRINCIPALI ACIDI GRASSI PER 100g DI PARTE EDIBILE

LISINA (mg)	60	GLICINA (mg)	15	FELALANINA (mg)	7
ISTIDINA (mg)	5	ALANINA (mg)	37	TRIPTOFANO (mg)	4
ARGININA (mg)	15	VALINA (mg)	9	ASPARAGINA (mg)	3
ACIDO ASPARTICO (mg)	2	MATIONINA (mg)	4	GLUTAMINA (mg)	5
TREONINA (mg)	2	ISOLEUCINA (mg)	10	ORNITINA (mg)	2
SERINA (mg)	11	LEUCINA (mg)	14	CARNOSINA (mg)	350
ACIDO GLUTAMICO (mg)	36	TIROSINA (mg)	7	ANSERINA (mg)	26

## ADDITIVI

NITRATI (ppm)	14
NITRITI (ppm)	5
NaCl (g/100g)	1,9

**PROSCIUTTO COTTO**  
**ALTA QUALITÀ ROSA MAESTOSA**

**Valori medi per 100g**

Energia 1105kJ / 266kcal

Grassi 22g  
di cui acidi grassi saturi 7,7g

Carboidrati 0,5g  
di cui zuccheri 0g

Proteine 17g

Sale 1,4g